

— Bulletin d'inscription —

À découper et adresser accompagné du règlement à François COUPPEY
155, rue du minigolf - 69590 LA CHAPELLE SUR COISE

Prénom : Nom :
Date de naissance :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone(s) :
Courriel :@.....

Je choisis de ne pas jeûner Je ne sais pas encore Je choisis de jeûner

Date et signature :

Retraite de Marche et de méditation à Paros du 1^{er} au 8 mai 2023

Conditions générales et tarifs

Date limite des inscriptions : mardi 28 février 2023 — Tarif : 645 €

Tarifs préférentiels :	inscription individuelle avant le 15 janvier 2023	580 € / personne
	inscription double avant le 28 février	548 € / personne
	inscription triple avant le 28 février	516 € / personne
	inscription double avant le 15 janvier	516 € / personne
	inscription triple avant le 15 janvier	495 € / personne
	inscription individuelle avant le 1 ^{er} décembre	495 € / personne
	inscription double avant le 1 ^{er} décembre	490 € / personne
	inscription triple avant le 1 ^{er} décembre	483 € / personne

En 2023, le stage se déroulera du lundi au lundi. Le changement de dates par rapport aux années précédentes permettra de profiter de vols directs Lyon Athènes à des prix avantageux. Depuis Athènes, pour rejoindre Paros, vous pourrez choisir une correspondance par avion ou par ferry.

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé. Il s'agit d'un jeûne de type Büchinger, avec une descente alimentaire proposée sur la semaine précédant le jeûne, un bouillon clair de légumes chaque soir et un peu de jus de fruit dilué le matin. Pendant la semaine sont abordés les étapes de la reprise alimentaire, moment essentiel. François, accompagnateur de jeûne depuis seize ans répondra à toutes les questions que vous pourriez vous poser à propos de cette démarche.

Le prix comprend l'accueil à l'aéroport de Paros et le transfert jusqu'au lieu du stage, l'hébergement en studio pour deux personnes pendant sept nuits du 1^{er} au 8 mai, l'accompagnement du jeûne, des marches et des méditations pendant le stage (1^{er} mai au soir - 8 au matin) et la dépose à l'aéroport de Paros pour le vol retour. Le prix ne comprend pas les repas (pour les non-jeûneurs), le trajet du domicile jusqu'à l'île de Paros, les cours de yoga (15€/cours) et les soins individuels. Dans la mesure des places disponibles au moment de l'inscription, il est possible de choisir l'hébergement en studio individuel (supplément de 150 €).

Les inscriptions sont validées à réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque (à l'ordre de François Couppey), ou en liquide. Le nombre de participants est limité, contactez-nous avant de vous inscrire.

NB : les marches sont sous la responsabilité des participants, nous vous invitons à vérifier la couverture de votre responsabilité civile. Dans le cas d'ajournement du stage, une autre session vous serait proposée. En cas d'annulation de l'inscription, le remboursement est prévu comme suit : jusqu'à 60 jours avant le stage : 80%, jusqu'à 30 jours avant le stage : 50%, jusqu'à 15 jours avant le stage : 20%, en deçà de 15 jours : pas de remboursement. Il est toutefois possible de céder sa place à une tierce personne, sous réserve d'accord explicite. Vous pouvez opter pour une assurance annulation.

Informations et inscriptions auprès de François COUPPEY - Tél 06 08 71 70 82
155, rue du minigolf - 69590 La CHAPELLE sur COISE et sur www.nouvel-essor.com